



2019
SICUREZZA
BOLOGNA

17.05.2019

SANA E
CORRETTA
ALIMENTAZIONE

Workshop riservato
ai collaboratori



STILE DI VITA SANO? LA SOLUZIONE NELL'ALIMENTAZIONE

Im.Tech rivolge lo sguardo ad un corretto stile di vita, nel quale salute e benessere vogliono essere messe al primo posto.

Per dar seguito alla consolidata attività di "yoga in ufficio", Im.Tech, in vista del #ILS19, procede il suo percorso salutare con un evento dedicato alla sana e corretta alimentazione.

Un Biologo Nutrizionista ci guiderà in un "viaggio" durante il quale prenderemo in esame le abitudini e gli errori alimentari più comuni, nonché le loro conseguenze sul piano della salute.

Verranno fornite pratiche soluzioni su come riequilibrare il proprio regime alimentare, considerando i ritmi frenetici ed il poco tempo dei giorni d'oggi.

L'incontro terminerà con un buffet all'insegna della salute e del benessere.


IM.TECH srl

Via Scipione dal Ferro 4-4/2
Bologna (BO)

www.imtechsrl.com

Condividi l'amore per la sicurezza!

#ILS19

 Italia loves sicurezza

